

AUTODIAGNOZA

Mohu mít parkinsonovu nemoc?

ČASTÉ POČÁTEČNÍ PŘÍZNAKY PARKINSONOVY NEMOCI

- Třese se Vám jedna, nebo obě ruce?
- Je tento třes výrazný v klidu?
- Všimli jste si zhoršení obratnosti prstů, např. při zapínání knoflíků?
- Pozorovali jste, nebo jste byli upozorněni okolím na to, že se u Vás změnila přirozená koordinace pohybu paží při chůzi?
- Máte při chůzi pocit neobratnosti nebo ztuhlosti jedné, nebo obou dolních končetin?
- Začali jste se při chůzi ohýbat, hrbít?
- Zhoršuje se Vám písmo?
- Je pro Vás obtížné vstát ze sedu, vykročit ze stoje?
- Cítíte se nevykonní, zpomalení, brzy unavení i jednoduchou prací?

Pokud jste odpověděli ANO na 3 nebo více otázek, měli byste se poradit se svým lékařem – neurologem.

PARKINSON
společnost o.s.

Společnost Parkinson, o.s.
100 00 Praha 10, Volyňská 20

telefon: 272 739 222

www.parkinson-cz.net

kancelar@parkinson-cz.net

Bank. účet: GE Money Bank Praha, č.ú. 1766806-504/0600
k.s. 0378 (0379 pro poštovní poukázky) v.s. 333
IČO: 604 58 887

Leták byl vydán za podpory společnosti



PARKINSON
společnost o.s.

Pohyb a komunikace, slova tak signifikantní pro dnešní dobu. A právě pohyb a komunikace jsou pro parkinsoniky tím nejtenčím ledem, na kterém se jen těžko učí držet rovnováhu.



Chcete-li se vcítit do pocitů parkinsoníka, lze uvést příměr s procházkou po písčitém pobřeží. Zatímco Vy kráčíte po pevném mokřém písku, parkinsoník vedle Vás jakoby se brodil po pás vodou. Nejprve Vám tedy v tempu stačí, jeho únava ale samozřejmě rychle vzrůstá, brodění je čím dál obtížnější a namáhavější.

PARKINSONOVA NEMOC

ZÁKLADNÍ ÚDAJE

Parkinsonova choroba je zapříčiněna nadměrnou ztrátou nervových buněk, produkujících v mozku neurotransmitter dopamin, látku, která reguluje činnost určité části mozku zvané bazální ganglia. Bazální ganglia se podílí především na regulaci hybnosti a nedostatek dopaminu způsobí tedy poruchy hybnosti: parkinsonské projevy a obtíže. Touto nemocí dnes u nás trpí přibližně 10 000 – 15 000 lidí.

Dopamin lze různými způsoby nahradit, přesto v pokročilých fázích nemoci máme vážné pohybové potíže, náš stav se během dne střídá. Můžeme několikrát denně budit dojem téměř zdravých lidí a na druhé straně s vypětím sil jenom ztuhle sedět či naopak trpět samovolnými pohyby. Častým projevem je třes.

Stavy pomalosti a ztuhlosti, či mimovolní pohyby některým z nás značně ztěžují běžné životní situace, např. neobratnost u pokladny v samoobsluze, stavy OFF, při kterých se nelze rozejít, situace v restauraci, kině, divadle...

Často máme problémy s komunikací, obtížně artikulujeme, špatně se nám píše. Navíc náš občas bezvýrazný obličej a podivné pohyby budí velmi zvláštní dojem. Za maskou se ale skrývá inteligentní člověk.

Naším souputníkem může být deprese, ve stáří se přidávají další psychické potíže.

Choroba zásadním způsobem ovlivňuje nejenom život postiženého, nýbrž i celé jeho rodiny, přátel, kolegů, atd.



SPOLEČNOST PARKINSON

Společnost Parkinson o.s. byla založena v roce 1994.

Dnes, počátkem roku 2008 má přibližně **2000 členů** ve 20 regionálních klubech po celé ČR, denně přibude nový člen.

Společnost se tradičně věnuje organizaci setkávání a cvičení v klubech. Pořádá rekondiční pobyty podporované finančně ministerstvem zdravotnictví.

Časopis společnosti se doplňuje s internetovou prezentací s forem a chatem, nabízejícím možnost setkávání on-line.

Spolupracujeme s předními neurology specializovanými na Parkinsonovu nemoc. Každý regionální klub má svého odborného garanta.

Společnost Parkinson, o. s. se věnuje též osvětové činnosti. Nutné jsou i aktivity, jejichž cílem je zabránit sociální exkluzi parkinsoniků. Organizujeme benefiční koncerty, různá setkání, snažíme se být vidět a slyšet i ve sdělovacích prostředcích.

Usilujeme o vytvoření mezirezortní skupiny odborníků věnujících se komplexně problematice parkinsoniků s cílem obecného zlepšení podmínek života.

Členství v naší společnosti je bezplatné a její finanční chod zajišťován dotacemi státu, několika hlavními sponzory ale i nikoliv bezvýznamnou částkou darovanou mnoha drobnými dárci. Všem naším současným i budoucím dárcům děkujeme.

Členskou přihlášku je možno vyplnit on-line nebo vytisknout na www.parkinson-cz.net, případně ji lze získat u některých neurologů, v regionálních klubech nebo v naší pražské kanceláři (*adresa na další straně*).